

## El poder de las empresas : La angustia de los empleados

EL Periódico de Catalunya publicó el lunes 5 de octubre un artículo informando de la oleada de suicidios de empleados de algunas de las grandes empresas Francesas, como France Telecom o Renault, debido a la inmensa presión que sus directivos ejercen sobre la plantilla. Se excusan en la crisis económica actual, pero lo cierto es que hace años ya que se publica, en Francia y también en España, el alto número de bajas laborales por crisis de angustia o depresión, que no corresponden –exactamente, punto por punto, a la crisis financiera global actual, sino a un cambio más que perceptible en las relaciones laborales, tanto en las grandes como en las pequeñas compañías, desde los últimos años.

### La ola de suicidios ‘laborales’ en Francia alerta sobre la presión a los trabajadores

Mujeres embarazadas que son despedidas a su regreso de su baja por maternidad, empleados que son cambiados y degradados de puesto de trabajo sin previo aviso y sin derecho a réplica, ambientes cargados y tensos que generan desconfianza y malestar en los trabajos, es tristemente, el pan de cada día para demasiadas personas.

Esta situación es fruto, en buena medida, del poder “autónomo” y desvinculado de toda regulación, que las empresas han adquirido en el mundo, desde hace ya más de una década, degradando la estructura sindical y laboral, dejando a las personas aisladas, solas y sujetas a una sensación de “sin salida”, detonante por excelencia de las crisis de angustia y de la depresión

Debido al cambio producido por la globalización tecnológica, porque el mercado es global hace muchos siglos, las empresas tomaron el poder de deslocalizarse, poniendo en jaque a los Estados, por primera vez en la historia. Hoy día, los gobiernos dependen de las empresas para que sus países funcionen. Ese poder del mundo económico, sin sujeción alguna a los límites habitual de las leyes que ordenan a los Estados y, solo regidos por el objetivo de incrementar los beneficios, ha desbaratado los derechos laborales, dejando en jaque a los sindicatos y condenando a la soledad e indefensión a los empleados.

Ante este nuevo panorama, las empresas y grandes compañías, han ido introduciendo, sucesivamente, cambios drásticos en sus plantillas, en sus horarios y en sus exigencias, produciendo un cambio de cultura laboral, que desarticula los vínculos entre los trabajadores y desmonta, como si de un castillo de naipes se tratara, el sentido que el trabajo debe tener para que las personas puedan inscribirse en él con algún deseo.

Desde los años posteriores a la Guerra Mundial, occidente se ha organizado a través de los ideales del progreso y de la libertad personal, además de estructurar las sociedades

alrededor del Estado del Bienestar. En este marco cultural, el trabajo no es solo un medio vinculado a la pura necesidad de supervivencia, como en siglos anteriores, sino un instrumento de realización personal y una promesa de mejora para las siguientes generaciones.

Por todo ello, no es de extrañar que muchas personas, en este nuevo marco “salvaje” fruto del postcapitalismo que se ha ido introduciendo las empresas, genere en los trabajadores sentimientos de miedo, indefensión, angustia así como pensamientos de pérdida de sentido que hacen desvanecerse el deseo que sostiene la voluntad de trabajar. Cuando el deseo y la motivación cae, suele tomar el relevo la depresión y el desánimo, además de toda suerte de malestares físicos, como dolores musculares, insomnio, trastornos intestinales, cansancio excesivo, entre otros, que finalmente obligan a tomar bajas laborales.

La psicoterapia puede ayudar a estas personas a encontrar una salida personal, efectiva, en este complicado marco social, además de hacer desaparecer su angustia y superar su depresión. Las consultas psicológicas son un excelente instrumento para superar el miedo, encontrar el coraje perdido y renovar el sentido de la vida

Para saber más

- Consultar apartado sobre [Problemas Psicológicos en el Ámbito Laboral](#) en esta web

5/10/2009 El Periódico de Catalunya

MODELOS DE RELACIÓN EN LAS EMPRESAS FRANCESAS | GESTORES CUESTIONADOS

## La ola de suicidios ‘laborales’ en Francia alerta sobre la presión a trabajadores

VICENÇ BATALLA PARÍS

“Desde esa fecha, el número de suicidios de asalariados en France Télécom, según los sindicatos, asciende a 24. El último, el pasado lunes, cuando un hombre de 51 años se tiró del viaducto de una autopista en una localidad de los Alpes porque se le había pasado de un servicio profesional a una plataforma telefónica. El criterio de Lombard y sus dos personas de confianza –el director general Louis-Pierre Wenes, y el de recursos humanos, Olivier Barberot– ha sido el de aplicar las mismas técnicas que los competidores. Así, se incentiva la marcha de los trabajadores de más de 50 años. Se les convoca cada seis meses a una entrevista. Un jefe de departamento confirmó a un diario francés que se le asignaba como objetivo un 6% de bajas cuando el ritmo natural es del 2%. **«Les aconsejamos a los que pueden que se vaya»**, reconoció este directivo”

5/10/2009 El Periódico de Catalunya

LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA CRISIS

# El estrés se dispara por los ERE y afecta al 75% de los trabajadores

ANTONI FUENTES

BARCELONA

Aunque la ola de suicidios en algunas empresas francesas se ve como un fenómeno excepcional, más de un centenar de grandes compañías españolas han tomado precauciones para reducir el estrés de sus trabajadores. La crisis, los recortes de plantilla y la presión por reducir costes ha aumentado las víctimas del estrés hasta el 75% de los empleados, según una encuesta llevada a cabo por UGT. Las decenas de muertes en France Télécom y anteriormente en Renault y Peugeot-Citroën han evidenciado lo descuidada que, en general, estaba en tiempos de bonanza la salud mental de los trabajadores. En España, los llamados riesgos psicosociales, que también incluyen el acoso y el síndrome del trabajador *quemado* (*burnout*), son la segunda causa que origina más días de baja después de las dolencias musculares y de huesos. El sondeo realizado por UGT entre 4.500 empleados cifra en un 35% los trabajadores que aseguran que ha empeorado su salud debido a la presión en la empresa. Entre los síntomas más frecuentes del estrés se encuentran la sensación continua de cansancio, dormir mal, sensación de agobio, irritabilidad, alteraciones del apetito y dolor de cabeza.